

Organisatie:

WGV ZHZ

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Een kwartier lang waan je je even in een andere wereld, heerlijk!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Voelt "los" / soepel

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Het vergt weinig van je tijd, ~~maar~~^{en} het effect is groot.
Kan het iedereen aanbevelen!



Organisatie:

Het Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Erg lekker, even weg van de stress!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, ontspannen rug

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Wel!





Organisatie:

Het Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, doofpauze gezakt



Organisatie:

Het Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heel lekker, erg ontspannend

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, veel rustiger

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Wel, zodat medewerkers een ontspan moment hebben in hun dagelijks leven



Organisatie:

Parkhuis of de Eik

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

was een heerlijke ervaring

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Werkte heel ontspannend

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Dit voor of na een werkdag is ontspan



Organisatie:

Parkhoff

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk even helemaal weg dromen en ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, hoofd is leeg

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Het is even in een korte tijd heel veel ontspanning geeft,



Organisatie:

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Geweldig.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

zeker weten. zou het elke dag
wel willen om los te komen en door te gaan

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Organisatie:

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heel fijn, goede stevige massage

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

wordt er wel ontspannen van

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Parkhuis.

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Zeer prettig met name de stoel

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Fysiek zeker, mentaal ook wat, het liggen naar het aquarium is erg prettig.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

In een hectische setting (caca) is een moment als deze denk ik meer als welkom.



Organisatie:

Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk, relaxed

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Lichamelijk heerlijk ontspannend





Organisatie:

Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Geweldig, het was heerlijk.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel** / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het is een heerlijke ontspanning



Organisatie:

Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Geweldig, heerlijk gevoel

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

heel lekker en ontspannen



Organisatie:

Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Fysiek ontspannen

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

parc-huis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heerlijk!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

veel relaxter

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

zal een aanwinst zijn voor het personeel!



Organisatie:

Het Parkhuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk om tijdens de hectische werkdagen
dik te mogen ervaren

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, minder gespannen

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Het je even in een andere wereld
brengt (zonder druk en stress)

Organisatie:

Politehuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, ben ontspannen in lichaam.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

wel



Organisatie:

Partikehuis

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Was heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

nog niet, misschien later.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

even een rustmoment in deze heetische tijd



Organisatie:

Parkehuis op de Eik

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk ontspanmend

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Na een werkdag meer ontspannen

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

zodat er een balans in werk en ontspannenheid is



Organisatie:

Parkehuis / parkhaff

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk !!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

meer ontspannen

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het heel goed, fijn en verdiend is



Organisatie:

Zorgwaard, Hoge Weide

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk, net wat ik nodig had ♥

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

mentaal meer rust en orde
fysiek meer doorbloeding

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

er zoveel stress heerst en mensen zelf vaak
niet weten hoe ze moeten ontspannen



Organisatie:

Avans

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Erg fijn. Heerlijk ontspannend

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

spieren meer ontspannen en rustig in hoofd

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Avans Hogeschool

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

erg fijn in het begin kon ik me moeilijk ontspannen. De focus heb ik toen verlegt naar het beeld en de geur en toen kon ik meer ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ja, voel me meer ontspannen en door de massagestoel voel ik me fysiek ook rustiger. De geur is ook een echte toegevoegde waarde.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:





Organisatie:

Quans

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Rustiger

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Ja! Kort pleat/ontspan moment



Organisatie:

DIF

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk en rustgevend

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Ja



Organisatie:

Social work student

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

helpend, Rustgevend, fijn.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

meer stretch in rug. rustig in mijn hoofd.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

heerlijk



Organisatie:

Avans

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Rust en relaxt

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Voelde me rustiger en ~~minder~~ ontspannen

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

wel! Even ontstressen

Organisatie:

Avans

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

→ Heerlijk, geen woord:-

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Fysiek, vond ik de massage ^{saam met het} ~~voorzicht~~ heerlijk

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Ja!, omdat het in grote mate bijdraagt aan de welzijn van een persoon





Organisatie:

Gemiva - SVG

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

erg fijn en relaxed

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

heel ontspannen gevoel

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

wel, even een ontspan moment is altijd fijn



Organisatie:

Gemira

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

HELEMAAL TOP! DE MASSAGE WAS HEERLIJK!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

RUSTIG IN MIJN HOOFD

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Sweetheerhage

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Aparte ervaring

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Sweetheerhage - Geniva

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Was een fijne ervaring. Rug massage was het meest prettig

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik voel me rustig door mijn hele lichaam. Mijn beenspieren zijn wat "slapper", maar doen eruit pijn

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Het is een ideale manier van ontspannen. Vooral tussen het harde werken door

Organisatie:

Swetterhage

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Leuk, lekker ontspannen voor je benen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ontspannen was heerlijk

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

wel



Organisatie:

Swetterhage

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

lekker alleen rug wat minder.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ja

Ik zou de relaxmobiel **wel** / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

wel andere filmpjes b.v. Pnietpanken



Organisatie:

Swetterhage

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Fijn

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Je bent in 15 min. wel lekker ontspannen!

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Swetterhage

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

lekkere "stevige" massage

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

lekkere bij mijn schoeners
miste mijn onderrug

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Wel



Organisatie:

Gemina

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Was heel lekker, even een moment voor je zelf.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Vooral mijn rug en schouders voelden lichter.

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Laverhof



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Super

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja zeker het is Relaxed.

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Leuk ontspannen. een keer iets anders

Laverhof



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Verrassend, leuk.
Maar zeker ook heel fijn.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Voel me ontspannen, en de massage was pittig / lekker

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Zeker wel, een heerlijk ontspan moment op de drukke dag

Laverhof



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja geeft gewoon goed ontspannen gevoel

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Daar een mens goed.

Laverhof



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heel fijn relaxed

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja fijn voor mijn rug en nek ontspannen

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

dat iedereen weer momentje voor zich zelf neemt
heel belangrijk

Laverhof



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heerlijk relax moment

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ontspannen gevoel

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

ja wel extra rustmoment

Laverhof



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Prima, heerlijk momentje

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ontspannen

Ik zou de relaxmobiel **wel** / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

een extractje voor een fijn relax momentje voor de medewerkers

Laverhaff



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk rustmoment op een drukke dag

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

relaxed

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

iedereen in de zorg z'n ontspanmoment verdient

Laverhaff

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Fijn, lekker gevoel!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

3dd. ontspannen, stevige massage, heerlijk!!

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het goed is voor lichaam en geest!!



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Hemels. Zou hier dagelijks gebruik van kunnen maken

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Zeer ontspannen - veel hoofdpijn lichte

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

goed.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja heerlijke rug massage.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Zeker aan raden.



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Erg fijn

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

meer ontspannen

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

bleef v. waardering



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heel erg fijn en lekker ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

je merkt dat je alle moeitheden even vergeet

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

je lekker kan relaxen



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

rust na een drukke werkdag.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

mijn hoofd is wat wollig.

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden bij mijn organisatie, omdat:

positief compliment voor zorgmedewerkers



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

~~Ik heb het ontspanmoment~~ moet mijn ontspanmodus eerst nog even vinden. vanuit werk naar de mobiel was erg groot.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

uiteindelijk toch de rust kunnen vinden om rustig te zitten

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

niet in combinatie met werk, niet onder werktijd.



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heel fijn, lekker ontspannend

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

minder last van mn rug

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

ik dit iedereen gun



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

fijn rustig ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

had last van mijn nek was daarna minder

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het geeft een heerlijk ontspannen gevoel na afloop



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

lekkere massage met mooie beelde

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

even lekker ontspannen
en massage veelbaer

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

Thebe

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk zou veel vaker zo willen ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ja, de stoel masseerd daar waar het zeer doet

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

De druk veel te hoog is, en je aan ontspannen niet toe komt



Organisatie:

De Clossendorch / Thebe

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

even wennen in het begin maar daarna was het heerlijk, de massage wisselt een beetje maar ook dit voelde uiteindelijk heel fijn aan.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Je bent echt relaxer nadien, jammer dat het alweer snel voorbij is :)

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

ik al mijn collega's en natuurlijk ook bewoners dit relax moment gun!



Organisatie:

Thebe (fysiotherapie)

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Een wennen, maar daarna echt heerlijk! Stevige massage, heerlijke muziek, prettige geur, komt echt relaxen! Een klein puntje: ik was wat groot, dus het bovenste rekgedeelte klopte niet helemaal.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Je voelt je prettiger, meer ontspannen! Ook had ik het gevoel dat ik meer rechtop ging lopen!

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Het heel prettig is om even een pauzemomentje tijdens je werk hierin te gaan zitten, om je accu weer wat op te laden!



Organisatie:

Thebe Clossenborch extra vraag

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Een heerlijke stevige massage. Genietmomentje voor herhaling vatbaar.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik voel me lichter, lichter, relaxed.

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

We allemaal een ontspanningsmoment verdienen en nodig hebben

Organisatie:

Therese ClossenBorch

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

even wennen, maar echt even momentje voor jezelf. wel stevige massage.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

niet echt. Rug alleen wat soepeler

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

ik vind het wel fijn. zeker na een lange dag.



Organisatie:

Therese ClossenBorch

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk lekkere massage en die geuren ook!
Echt goed!!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Nou dat vindt ik moeilijk te zeggen.
Dan zou ik nog een x moeten 😊

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Wel lekker voor tussen deuren of na de afsluiting v/d deeg. lekker relaxed naar huis.



Organisatie:

Thebe

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk! Een een lekker momentje voor mezelf

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Mentaal weer een een boost gekregen

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Gied voor de mentale gesteldheid + ontspanning!



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

zeer Prettig

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Voor mij was de masage heel fijn voor mijn rug

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Voor het Personeel om alles even los te maken en
te laten -

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

geweldig dit is echt ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Het voelt over mijn gehele lichaam fijn.

Ik zou de relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Hier zou iedereen in moeten kunnen
1x per week

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

gijne masage rug/schouders/billen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

prethig ontspannen Rug

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

voor medewerkers zeker
bewoners zouden nog aanpassingen
gedaan moeten worden, denk
aan de hardheid vld masage
er moet ook zeker begeleiding
bij omdat dit voor onze doelgroep
alleen te angstig zal zijn



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heel ontspannend

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

fysiek is de vermoeidheid uit mijn lichaam.
na het ontspanmoment. mentaal meer ontspannen

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

wel, want het geeft een geweldige rugmassage



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Meerlijk, dat zouden we wekelijks moeten kunnen krijgen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ja, m'n lichaam voelt fijn. m'n geest ontspant mee

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het je na een zware dienst veel verlichting geeft.

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Erg ontspannen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

fysiek erg fijn om gemasseerd te worden

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden bij mijn organisatie, omdat:

ja zeker.

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

ontspannen!!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, meer uit mijn hoofd gekomen, meer in mijn lijf

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het een mooi moment biedt voor cliënten
veel zintuigen geprikkeld



Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heel fijn, heerlijk, moet vertellen aan mijn dochters. De
Marrige kunnen ze ook gebruiken!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

positief

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Spieren zijn minder gespannen

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het dan meer bekendheid krijgt.



Organisatie:

BS Wereldwjs

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Het was weer eens iets anders/nieuws. Erg leuk en relaxed. de massage was goed! zeker voor een stoel.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

je wordt er vrolijk en relaxt van. lekker aan de spieren!

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Het is iets nieuws, ~~dan~~ nieuwe ervaringen zijn altijd een aanrader. en de massage was lekker!

Organisatie:

BS Wereldwjs

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

geweldig!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Na het ontspanmoment ben ik meer gaan lachen! ☺

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

basisschool de Kameleon

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Super Heerlijk! :D

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ontspannen.

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het is echt heerlijk en rustgevend



Organisatie:

De Kameleon

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk.... Wat een verwennerij

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Rustig.... Zen

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Zeker weten. alle leerkrachten hebben zo een momentje even nodig

Organisatie:

bsde Kameloen.

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Ik heb van kunnen genieten. ik was even weg!

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Rustig en relax

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

even een momentje voor jezelf, waarna je weer door kan gaan.



Organisatie:

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk / Heerlijk en nogmaals heerlijk.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Lekker gevoel !!

Ik zou de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Lekker



Organisatie:

wereldburger

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

heel erg prettig echt even in het nu.

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ja! rustiger

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

iedereen dit verdient

-retour P&O-



Organisatie:

St. Franciscus

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk, heb het ook me heen laten
komen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ja, ontspannen, zou een chagje willen
doen

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

ontspannen, belangrijk is.
Je kunt er daarna na heen tegen aan



-retour PLO-



Organisatie:

St. Franciscus

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk, nog een beetje extra gezamenlijk omdat het zo
snel verliep

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Ben helemaal zen na de massage

Ik zou de relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Een keer is leuker. Zou het niet elke week doen.
Je moet er toch weer voor bereikbaar en



-retour PEO-



isatie:

St. Franciscus

De het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

el bijzonder en verrassend. Soms pijnlijk wat aangenaam
en de stoel ook echt werkt

isiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

ne, nog niet.

De relaxmobiel wel / ~~niet~~ willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Denk dat we vooral van medewerkers kunnen
aankomen als ze regelmatig gebruikmaken van de stoel

De hoogte blijven van ontwikkelingen van Vital Forest?

Ja, mijn email adres is:

Vee

- retour PBO -



organisatie:

St. Franciscus

Wat is het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

super!



Wat is het verschil / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

alles (lichamelijk + mentaal)

ziet rustig.

je komt echt tot rust



relaxmobiel ☒ wel / ☐ niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

echt een goede toevoeging is
voor het welzijn van het personeel

- retour P&O -



isatie:

St. Franciscus

het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

zeel ontspannen heerlijkste stoel.

siek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

zeel gevoel wat mij ontspanning geeft

relaxmobiel **wel / niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

1. Lijn ontspanningsmoment.

- retour P80 -



organisatie:

St. Franciscus

hoe ervaart u het ontspanmoment in de relaxmobiel?

zuiglijk

verschilt u fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

het maakt mijn schouders los

adviseert u de relaxmobiel wel / niet aan te raden voor mijn organisatie, omdat:

fysiek zwakker heb.



- retour P&O -

organisatie:

St. Franciscus

Wat is het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

zeerlyh

Wat is het verschil / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Relaxed

Wilt u de relaxmobiel wel / niet willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:



Organisatie:

St. Franciscus

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk, even aandacht voor jezelf

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

Alle rug- en beenspieren worden stevig gemasseerd, je laat vanzelf de spierspanning los.

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

Je meteen loskomt van je werkgedachten, en spanning in spieren. Voor herhaling vatbaar!





Organisatie:

St. Franciscus

Hoe heb je het ontspanmoment in de relaxmobiel ervaren?

Heerlijk, helemaal zen

Merk je fysiek / mentaal een verschil na het ontspanmoment t.o.v. vóór het ontspanmoment, zo ja wat?

fysiek: fijn voor het hele lichaam

mentaal: je zakt even helemaal weg door de combinatie van geur en geluid

Ik zou de relaxmobiel **wel** / **niet** willen aanraden voor mijn organisatie, omdat:

het is een totale ontspanning voor lichaam en geest. Precies wat je nodig hebt tijdens het werk

